

LA LABOR

PREVENTIVA DE



Como una institución que atiende los trastornos alimentarios, nos hemos dado cuenta de la necesidad que existe en nuestra sociedad para prevenirlos.

Gracias a nuestras campañas publicitarias, tanto escuelas públicas y privadas como empresas, nos han contactado para recibir pláticas e información profesional que les ayude a saber cómo reaccionar ante estos conflictos. Para responder a esta demanda, hemos conformado un comité de especialistas que se dan a la tarea de acudir a estas instituciones.

PLÁTICAS



PUBLICIDAD

Durante febrero fue impartida una plática preventiva por la psicoanalista Alejandra Rivas y la nutrióloga Karen Betch, a alumnas de preparatoria en el Colegio Yeshiva Keter Torah, con el objetivo de aclarar dudas que las alumnas tuvieran sobre la anorexia y la bulimia, así como inquietudes, datos curiosos e información para erradicar mitos relacionados a estas enfermedades. Tanto alumnas como maestras mostraron confianza para expresar sus dudas y agradecimiento a nuestras especialistas, considerando la importancia que para ellas tiene la labor preventiva.

ACLARAR DUDAS



INQUIETUDES

En el mismo mes asistimos al evento "Construyendo Bienestar 2019" en el Colegio Hebreo Maguen David, en donde varias instituciones y fundaciones dedicados a la salud estuvieron durante una semana dando informes y consultas. APTA brindó información sobre nuestra labor y actividades a los alumnos, maestros y personal del instituto. De esta manera, en el momento en que lo requieran, tienen a dónde acudir. Como parte de esta semana de Bienestar, la psicoanalista Adriana Ortiz impartió una plática llamada "El hambre emocional. Hablemos sobre el equilibrio entre lo fisiológico y lo psicológico" a profesoras y personal del área de Kinder. Pudiendo afirmar que tanto la ponente como el grupo, mostraron interés y curiosidad ante el tema.

SEMANA

DE



BIENESTAR

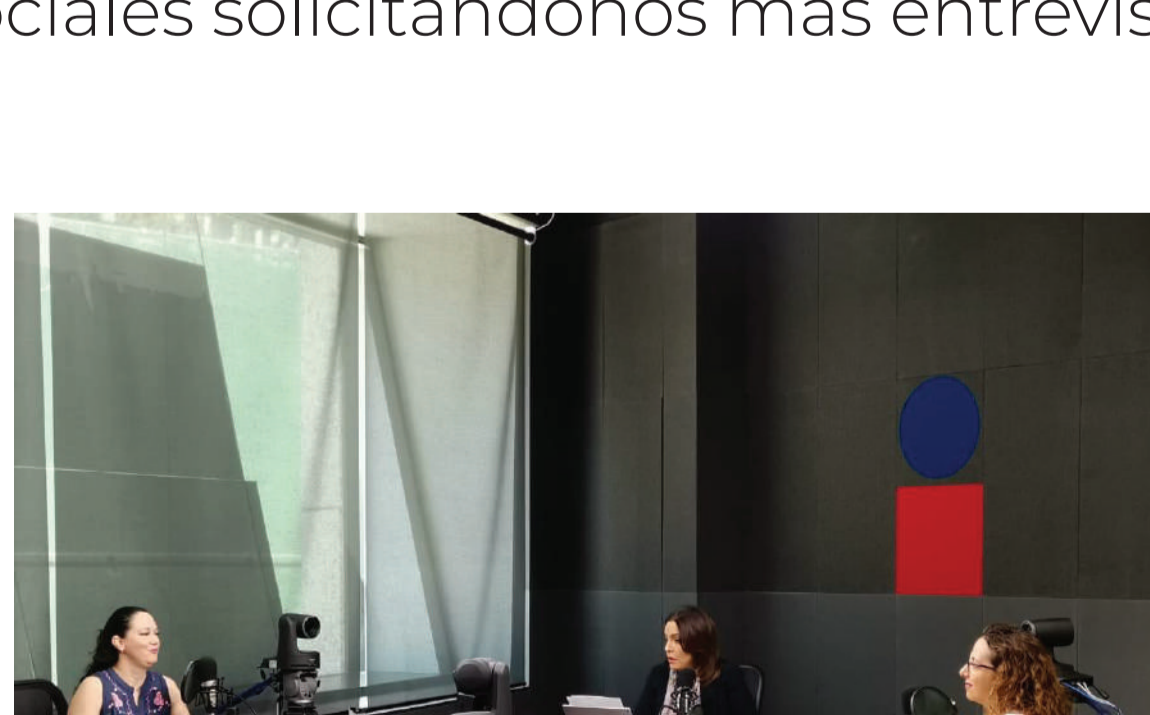
En el mes de abril, visitamos el corporativo de Grupo Comercial Control, una empresa con presencia en más de 50 ciudades. Las especialistas Alejandra Rivas y Karen Betch transmitieron sus conocimientos sobre aspectos nutricionales y psicológicos del tema de los trastornos alimentarios al personal de la empresa. Seguido a esto, la directora de Recursos Humanos mostró interés en los servicios de atención a la salud que ofrecemos como fundación. Asistiremos a la Feria de la Salud que organizan, y la nutrióloga Karen Betch dará seguimiento a la alimentación diaria de los trabajadores del corporativo.

PLÁTICAS A EMPRESAS



En cuanto a las entrevistas que se transmiten en programas de Radio, la psicoanalista Katia Ruiz y la nutrióloga Karen Betch, asistieron al programa "Qué tal Fernanda" de Imagen Radio 90.5 FM, para hablar sobre el Trastorno de Pica, un tema del cual pocas veces escuchamos hablar, que en vista del éxito de la entrevista, un mes después la nutrióloga Karen volvió a asistir al programa, para hablar sobre Los Riesgos del estilo de vida Godín.

Finalmente, la Psic. Alejandra Rivas asistió al programa de radio llamado "Papás en acción", de la Unión Nacional de Padres de Familia, que se transmite en La Frecuencia Ciudadana y a través de sus redes sociales, para hablar de los Trastornos Alimentarios en niños y adolescentes. Programa que obtuvo mucha aceptación a través de nuestras redes sociales solicitándonos más entrevistas en un futuro.



PROGRAMAS DE RADIO

Con estas y otras colaboraciones, seguimos en nuestra misión de mejorar la calidad de vida de nuestra sociedad.

Nuestros planes a corto plazo, son continuar impartiendo talleres y pláticas en escuelas tanto públicas como privadas, así como en distintas instituciones, ya sea por haber detectado un riesgo o por considerar que los trastornos alimentarios son un tema fundamental para hablar y prevenir.

Sin duda, nos inclinamos a seguir colaborando con profesionales para hacer llegar la información preventiva a los diferentes sectores de nuestra sociedad.

HABLAR Y PREVENIR

Coordinadora del Área de Prevención

Esther Yaffee